	<b>PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)</b>
---	---

NOMBRE:	DNI:
---------	------

MÓDULO: ATENCIÓN SANITARIA

## **PARTE A** de la prueba que consta de PREGUNTAS TIPO 40 preguntas tipo TEST

**Para superar el examen es necesario tener al menos, 20 respuestas correctas.**

1.- Indica cuál de las siguientes afirmaciones es correcta respecto a las 14 necesidades básicas de Virginia Henderson:

- a) Una de las necesidades recogidas es la necesidad de mantener la temperatura del cuerpo.
- b) Estableció su clasificación teniendo en cuenta los aspectos biológicos como los psicológicos, pero no los sociales y los espirituales de la persona.
- c) Las dos anteriores son ciertas.

2.- Indica el enunciado **incorrecto** sobre el sistema músculo-esquelético:


- a) Los huesos constituyen, junto con los cartílagos, el armazón que da forma y sostén al cuerpo.
- b) Las articulaciones son la zona o superficie de contacto entre dos huesos próximos.
- c) Debido a su capacidad de contracción, las articulaciones permiten o producen el movimiento del cuerpo.

3.- La técnica más habitual en la ayuda en la marcha a una persona con hemiplejía es:

- a) El soporte lateral.
- b) El soporte dorsal.
- c) El soporte frontal.

4.- Indica la respuesta **incorrecta** en relación a la promoción de la salud:

- a) Pone énfasis en mejorar la situación de bienestar de la persona, en vez de en la prevención de enfermedades concretas.
- b) La promoción de la salud solo la llevan a cabo profesionales sanitarias.
- c) Para la promoción de la salud, es importante la educación para la salud en la población.

	<p><b>PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)</b></p>
---	--

5.- No debería formar parte del concepto de “cuidado” actual:

- a) Un modelo de cuidados centrado en las necesidades de la persona usuaria.
- b) Un trabajo con criterios de calidad.
- c) Un cuidado exclusivamente del cuerpo.

6.- Indica la respuesta **incorrecta** sobre el PAE:

- a) Es el método científico y racional empleado por enfermería para la planificación de cuidados de las personas usuarias.
- b) Significa el proceso de atención de enfermería.
- c) El diagnóstico médico, la planificación y la observación son etapas del proceso.

7.- Indica la respuesta **incorrecta** en relación a las funciones del TAPSD:

- a) Administra fármacos por vía parenteral.
- b) Favorece y mantiene la autonomía de la persona usuaria.
- c) Participa en los planes de cuidados.

8.- El tipo de usuarios y usuarias a los que prestará cuidados el TAPSD son:


- a) Todas las personas con enfermedades crónicas.
- b) Algunas personas con discapacidad física y/o sensorial.
- c) Las dos anteriores son correctas.

9.- Indica la respuesta **incorrecta** en relación a las condiciones ambientales de salud:

- a) El entorno tiene una gran influencia sobre las personas originando, cuando no es adecuada, tensión, alteraciones de salud, insatisfacción, etc.
- b) Es importante para la salud cuidar aspectos de la vivienda como la ventilación, iluminación y la adecuación de los objetos a sus condiciones físicas.
- c) La calidad de vida no guarda relación con el entorno ambiental.

10.-Entre las estrategias para promover el autocuidado de una persona, se considera:

- a) Desarrollar en las personas la autoestima, favorecer conductas saludables y promover espacios participativos.
- b) Sustituir a las personas en actividades que puedan realizar por sí mismas para enseñarles cómo realizarlas.
- c) Las dos anteriores son ciertas.

	<p><b>PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)</b></p>
---	--

11.- En cuanto al infarto de miocardio:

- a) Es consecuencia del aumento crónico de la presión arterial.
- b) Es la incapacidad del corazón para impulsar la sangre.
- c) Es una necrosis del miocardio por ausencia del aporte sanguíneo

12.- Indica la **incorrecta** sobre los cuidados de una persona conectada a un respirador:

- a) No hace falta cuidar el aparato respiratorio (ejercicios respiratorios, movilización...).
- b) Es importante realizar la higiene diaria de la persona, prestando especial atención a la limpieza de la boca y los ojos.
- c) Es importante la prevención de úlceras por presión.

13.- Indica la respuesta correcta en relación a la medición de la tensión arterial:

- a) Se recomienda permanecer diez minutos relajada después de la medición.
- b) La persona debe estar sentada con la espalda recta y el brazo desnudo apoyado a la altura del corazón.
- c) El dolor y la temperatura no influyen en el resultado de la medición.

14.- En relación a la respiración:


- a) La apnea es la incapacidad para respirar en posición horizontal.
- b) La disnea es la dificultad respiratoria.
- c) La bradipnea es el aumento de la frecuencia respiratoria.

15.- Indica aspectos a tener en cuenta en el procedimiento de administración de oxígeno:

- a) No se pueden utilizar en su proximidad aparatos eléctricos.
- b) Modificar el flujo (litros/minuto) o la concentración de oxígeno (%) en función de cómo se encuentra la persona usuaria.
- c) Humedecer la boca y vigilar el estado de las fosas nasales del usuario o usuaria.

16.- Indica la respuesta correcta en relación a los Cambios Posturales:

- a) En el plan de cambios posturales la posición se mantiene durante 5 h como mínimo.
- b) Se aplican para evitar la aparición de contracturas, deformidades, lesiones en la piel y tejidos subyacentes.
- c) La selección de posturas es siempre la misma independientemente de las necesidades de la persona atendida.

	<p><b>PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)</b></p>
---	--

17.-En relación a las movilizaciones activas a la persona usuaria que permanece encamada:

- a) Las realiza la persona usuaria bajo la supervisión o no de la profesional, pudiendo ser incluso con su ayuda o contra resistencia.
- b) Las realiza el/la TAPSD pero nunca debe estimular a la persona usuaria encamada para que mueva sus extremidades o contraiga y relaje la musculatura.
- c) Las realiza el/la TAPSD sobre los segmentos del cuerpo de la persona usuaria.

18.- En el procedimiento para la colocación a una persona de decúbito supino a lateral:

- a) Hay que separar el brazo del lado al que se le va a girar respecto al cuerpo.
- b) Hay que flexionar la pierna y el brazo del usuario del lado al que se va a girar.
- c) Hay que frenar la cama y colocar en posición sentado al usuario.

19.- Para la transferencia de la cama a la silla de una persona que colabora:

- a) La técnica segura se debe realizar al menos con dos profesionales.
- b) Se coloca la cama en Fowler y ayuda a la persona a sentarse en el borde de la cama.
- c) Se debe situar la silla alejada de la cama para tener espacio de trabajo.

20.- Indica la postura idónea ante lipotimias o insuficiente aporte sanguíneo cerebral:


- a) Postura de Trebdelenburg.
- b) Postura de Fowler.
- c) Postura de Sims o Semiprona.

21.- En relación al modo de empleo de las muletas:

- a) Si no se puede cargar peso en una pierna, se sujeta con la mano del mismo lado.
- b) Si se busca un mayor equilibrio, se sujeta con la mano contraria a la pierna débil.
- c) Las dos son correctas.

22.- En relación al modo de empleo de una grúa de elevación:

- a) Para introducir el arnés a una persona encamada se le debe colocar decúbito prono.
- b) El arnés consta de dos cinchas para enganchar en los ganchos de la grúa.
- c) Los arneses suelen disponer de unas zonas para sujetarlos y así mantener la estabilidad de la persona.

 <p>CENTRO INTEGRADO ESCUELA DE EDUCADORAS Y EDUCADORES HEZITZAILE ESKOLA IKASTETAS INTEGRATUA</p>	<p><b>PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)</b></p>
---	--

23.- A una persona con la enfermedad de la diabetes, es importante controlar:

- a) El peso y el yodo que ingiere.
- b) El peso y la glucosa en sangre.
- c) El hierro y los líquidos que ingiere.

24.- En el balance de líquidos de una persona:

- a) En condiciones normales o de salud, el balance es cero.
- b) Entre los líquidos aportados se encuentran los drenajes y el sudor.
- c) Entre los líquidos perdidos se encuentran la alimentación parenteral, el suero, etc.

25.- Indica qué es la diálisis:

- a) Es un procedimiento para el tratamiento de las infecciones urinarias.
- b) Es un procedimiento de depuración de la sangre para eliminar los líquidos y productos de desecho cuando los riñones no pueden hacerlo.
- c) Es un procedimiento para el tratamiento de la incontinencia urinaria que consiste en restablecer el equilibrio de los líquidos perdidos.

26.- Cuáles de estas pautas indicarías al usuario o usuaria a la hora de realizar actividad física:


- a) Calentar y relajar de tres a cinco minutos antes y después de realizar actividad física.
- b) Efectuar ejercicio durante treinta minutos, tres veces por semana, preferiblemente inmediatamente después de la ingesta de alimentos.
- c) El uso del calzado estrecho, alto, y firme es importante para evitar el riesgo de caídas.

27.- En relación a las normas fundamentales para el cuidado corporal:

- a) Deslizar o empujar un objeto pesado requiere más esfuerzo que levantarlo.
- b) Para trasladar un objeto pesado hay que mantenerlo cerca del cuerpo.
- c) Al levantar el objeto pesado hay que flexionar las piernas y doblar la cintura.

28.- Indica la respuesta **incorrecta** sobre las normas fundamentales para el cuidado corporal:

- a) Es importante contraer los músculos abdominales y glúteos para estabilizar la pelvis.
- b) Para aumentar la estabilidad corporal hay que descender el centro de gravedad y separar los pies o adelantar uno respecto al otro.
- c) Al manipular objetos pesados conviene fijar bien las piernas en el suelo y girar solo el tronco sobre ellas.

	<p><b>PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)</b></p>
---	--

29.- En cuanto a las normas básicas de aplicación de masajes:

- a) Se empieza con maniobras suaves, que van aumentando la presión para terminar con maniobras más fuertes.
- b) El masaje no debe producir mucho dolor, debe ser un dolor tolerable.
- c) Se aplica un ritmo constante y hay que vigilar posibles alteraciones en la piel.

30.- En la termoterapia, en cuál de estas situaciones está indicada la aplicación del frío:

- a) Alteración de la tensión arterial.
- b) Pequeña hemorragia.
- c) Cardiopatía.

31.- En la termoterapia, en cuál de estas situaciones está indicada la aplicación del calor:

- a) Patología músculo-esquelética crónica.
- b) Usuario que recibe tratamiento anticoagulante.
- c) Inflamación aguda.

32.- Si a la persona usuaria que acompaña presenta alguna afección renal, puede que le indiquen una dieta:


- a) Hipoglucémica.
- b) Hiperproteica.
- c) Hipoproteica.

33.- La alimentación enteral es:

- a) Es el aporte alimenticio realizado a través de una sonda directamente hasta el estómago o un tramo del intestino delgado.
- b) Es el aporte alimenticio realizado a través de un catéter por vía endovenosa.
- c) Es el aporte alimenticio por vía oral sin necesidad de ninguna sonda ni catéter.

34.- En relación a las complicaciones propias de la alimentación enteral:

- a) Sensación de plenitud, diarrea, náuseas y vómitos.
- b) Broncoaspiración.
- c) Todas las anteriores son correctas.

	<p><b>PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)</b></p>
---	--

- 35.- Si a la persona usuaria que acompaña le indican una dieta blanda, le ofrecerías:
- Alimentos fáciles de masticar y digerir, sin contenido fibroso ni condimentados.
  - Una dieta parecida a la normal evitando grasas, fritos y alimentos que forman gas.
  - Una dieta formada principalmente por líquidos y algún alimento semisólido.
- 36.- Indica la correcta en relación a los diferentes cuadros de parálisis:
- La paraplejia es la parálisis de la mitad lateral del cuerpo.
  - La tetraplejia es la parálisis que afecta a los brazos y a las piernas.
  - La hemiplejia es la parálisis que afecta a la mitad inferior del cuerpo.
- 37.- Indica la correcta en relación a las formas de crisis epilépticas:
- Puede iniciarse con un grito que se continúa con sacudidas de los músculos del tronco y extremidades.
  - Pueden cursar con ausencias, durante las cuales la persona interrumpe su actividad y aparece como distraída, con expresión parecida a la de extrañeza e inmovilidad ocular.
  - Las dos anteriores son correctas.
- 38.- El orden de los procesos que comprenden la farmacocinética es:
- Liberación, absorción, distribución, metabolismo y excreción.
  - Liberación, distribución, absorción, metabolismo y excreción.
  - Liberación, absorción, metabolismo, distribución y excreción.
- 39.- Señala respuesta correcta en relación a la administración de medicamentos por vía sublingual:
- Sirve para una acción local debajo de la lengua.
  - La absorción es muy rápida.
  - Es parecido a la vía bucal u oral.
- 40.- La acción de los fármacos en el organismo puede ser diferente dependiendo de:
- El sexo, peso, edad y temperatura corporal.
  - Algunas enfermedades y la vía de administración.
  - Todas las anteriores son ciertas.